

CORRIDA & BIKE DESAFIO DAS CACHOEIRAS-BIAS FORTES

1-DAPROVA

–A Corrida & bike desafio das cachoeiras, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 08 de fevereiro de 2026 (domingo, na cidade de BIAS FORTES – MG na COMUNIDADE DA VARZEA DO SANTO ANTÔNIO, com percurso de CORRIDA 8,5 KM e participação de pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, doravante denominados atletas, independentemente da condição climática.

PASSEIO CICLISTICO:

PERCURSO LONGO 30 KM

PERCURSO CURTO 15 KM

– Em caso de cancelamento do evento descrito no item 1.1, o atleta terá o valor da inscrição devolvido integralmente. Todos serão comunicados via telefone, *whatsapp*, e-mail ou redes sociais.

2-PROMOÇÃO E APOIO

2.1 – A Corrida Rústica será promovida pela Academia do Alaôr.

3 – PARTICIPAÇÃO

3.1–A Corrida será dividida nas seguintes categorias e naipes no masculino e feminino

MASCULINO	FEMININO
De 14 a 19 anos	De 14 a 19 anos
De 20 a 24 anos	De 20 a 24 anos
De 25 a 29 anos	De 25 a 29 anos
De 30 a 34 anos	De 30 a 34 anos
De 35 a 39 anos	De 35 a 39 anos
De 40 a 44 anos	De 40 a 44 anos
De 45 a 49 anos	De 45 a 49 anos
De 50 a 54 anos	De 50 a 54 anos
De 55 a 59 anos	De 55 a 59 anos
De 60 a 64 anos	De 60 a 64 anos
De 65 a 69 anos	De 65 a 69 anos
Acima dos 70 anos	Acima dos 70 anos

4 – INSCRIÇÃO

- As inscrições serão limitadas a 200 atletas, devendo ser realizadas no período de 10/12/25 a 31/01/26, podendo ser encerradas antes do prazo previsto, caso seja atingido o limite de vagas.
- As inscrições serão feitas pelo site www.corridao.com.br e não serão aceitas inscrições no dia da corrida.
- Todos os atletas com idade inferior a 18 anos deverão preencher o formulário de autorização que poderá ser baixado na página da corrida em www.corridao.com.br ou no **(Anexo 2)** deste regulamento, o qual deverá ser entregue no dia do evento acompanhado da cópia de sua identificação e de seu responsável legal, sob pena de não poder participar do evento e nem ter direito a restituição do valor pago.

– Os custos da inscrição serão os seguintes:

Do dia 10 de dezembro/25 até 31 de janeiro/26		
ATLETAS	KIT	VALOR
Atletas até 59anos	Camisa+Número de Peito + Chip + Hidratação + Lanche+picolé+churrasco+chopp	R\$99,00
Atletas acima de 60 anos e PCD	Camisa+Número de Peito + Chip + Hidratação + Lanche+picolé+churrasco+chopp	R\$50,00

– Os atletas acima de 60 anos pagarão 50% do valor da inscrição, conforme Estatuto do Idoso (Lei Federal nº 10741/2003. Art. 23).

– Não haverá em hipótese alguma inscrição no dia do evento.

– Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus parceiros, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente à inscrição por motivos de desistência da parte do atleta.

– Ao se inscrever conforme o item 4.2 deste Regulamento, o atleta declara que:

- a) Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e concorda com o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- b) O atleta inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que deve consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua (**Anexo 1**).

c) O atleta autoriza o uso de fotografias, filmagens ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.

d) Para a sua participação é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito durante toda a prova.

e) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, à comissão organizadora da Corrida, até 15 minutos após sua divulgação.

5-ENTREGA DOS KITS

–A entrega do Kit (Camisa, Número de Peito, Chip) será realizada na Academia do Alaor em Barbacena dia 05/02/26 das 09h às 17h na rua Prof. Noé de Lima 130 Funcionários, e, no dia da corrida, das 07h às 08:00h, na Cachoeira do Cleber na Comunidade Várzea do Santo Antônio-Bias Fortes

– Para a retirada do Kit, será necessário apresentar comprovante de pagamento, bem como documento oficial de identificação com foto.

6-DA COMPETIÇÃO

–A Corrida Rústica e bike da Academia do Alaôr obedecerá aos seguinte cronograma:

Data da Entrega dos Kits: A entrega do Kit (Camisa, Número de Peito, Chip) será realizada na Academia do Alaor em Barbacena dia 05/02/26 das 09h às 17h na Rua Prof. Noé de Lima 130 Funcionários, e, no dia da corrida, das 07h às 08:00h, na Cachoeira do Cleber na Comunidade Várzea do Santo Antônio-Bias Fortes

Data do Evento: 08/02/2026 (Domingo)

**Local da Largada: Corrida & Bike
(CACHOEIRA DO CLEBER , COMUNIDADE VÁRZEA STO ANTÔNIO - BF)**

Horário de concentração dos Atletas: 08:00h

Horário da Largada: Corrida Rústica 09:00h

Distância do Percurso: 8,5 KM

Horário da Largada: BIKE 08:00H

**Distância do Percurso: LONGO 30 KM
CURTO 15 KM**

– A distância de 8,5 km deverá ser cumprida por todos os atletas das categorias, de acordo com sua inscrição.

–Será desclassificado o atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem o número de peito;
- Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- Pegar carona de autos, bicicletas e similares;
- Trocar o número de peito antes, durante ou depois da corrida;
- Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;
- Escapar da saída da prova, antes de seu início oficial;
- Desrespeitar qualquer norma deste Regulamento.

7 – PREMIAÇÃO

– Os atletas serão agraciados com a seguinte premiação:

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO: Todos os atletas que completarem rigorosamente o percurso dos 8,5 km, no tempo máximo de 02:00h (Duas hora) após a chegada do primeiro colocado, e, obviamente, que constarem da lista de classificação oficial.

TROFÉUS: Terão direito a troféus os 5 (cinco) primeiros colocados na Categoria Geral, masculino e feminino.

Mini-troféus POR FAIXA ETÁRIA: Terão direito a troféu por faixa etária os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria constante no item 3.1 deste Regulamento.

- **PREMIAÇÃO ESPECIAL:** A organização poderá realizar premiações especiais a seu critério.

– Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação.

– Os atletas deverão aguardar a cerimônia de entrega dos prêmios para o recebimento dos mesmos. Não haverá, em hipótese alguma, entrega de premiação em data posterior.

8 – APURAÇÃO

8.1 – A Corrida Rústica será realizada com apuração de resultados eletrônicos. O tempo de percurso do atleta será divulgado no fim da prova e em no máximo 24 horas no site www.corridao.com.br.

9 – DISPOSIÇÕES GERAIS

– A Comissão Organizadora da Corrida Rústica & BIKE da Academia do Alaôr, bem como seus parceiros, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

– A Comissão Organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

- No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.
 - Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, 1 (uma) hora de antecedência.
 - Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações e sinais dos fiscais, bem como outras marcações que serão anunciadas antes da largada.
 - A Comissão Organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada e chegada e ao longo do percurso, preparadas para prestar os primeiros socorros.
- Os atendimentos de emergência serão efetuados em hospitais da rede pública de saúde.
- Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a materiais, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas, que venham a ser extraviados durante a sua participação no evento.
 - O atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem. O percurso estará disponível no site www.corridao.com.br no início das inscrições e deverão ser analisados com antecedência pelo atleta.
 - Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso e observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do caminho, pois se trata de uma corrida por estradas de domínio público.
 - A Organização poderá, a qualquer tempo, suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas estruturais sem prévio aviso.
 - É fundamental e imprescindível a leitura deste Regulamento por todos os envolvidos neste evento.
- Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

(Anexo1)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “*identificado no cadastramento da inscrição online*” no site www.corridao.com.br, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1 – Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância aproximada de 8,5 km (oito quilômetros e meio).
- 2 – Estou emplenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento, isentando a EMPRESA CORRIDÃO, ACADEMIA DO ALAÔR SEUS ORGANIZADORES, COLABORADORES e PARCEIROS, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais e/ou físicos, que, porventura, venha a sofrer.
- 4 - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem

a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, ciente que serei retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

5 – Autorizo o uso de minha imagem, pela Comissão Organizadora e por empresa parceira, para fins específicos de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas, em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos.

6 – Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Academia do Alaôr e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora e as empresas parceiras pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

7 – Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim a academia do Alaôr e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora, parceiros, patrocinadores e colaboradores de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.

8 – Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

9 – Estou ciente de que, ao finalizar a minha inscrição, estou aderindo ao regulamento do evento, bem como ao TERMO DE RESPONSABILIDADE aqui presente. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do evento, inclusive aderindo ao presente TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Barbacena, 10 de dezembro de 2025.

(Anexo2)

AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, portadordo RG nº na qualidade de (pai/mãe, tutor legal/outro), autorizo o menor , a participar da Corrida Rústica Academia do Alaôr, que será realizada no dia 08 de fevereiro de 2026, na cidade de Bias Fortes, Minas Gerais. Declaro que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que este não tem nenhuma contra-indicação para a prática das atividades esportivas que integram este evento e que conheço os riscos inerentes a esse esporte e que assumo, integralmente, a responsabilidade pelos riscos que envolvem a participação do referido menor neste evento.

Declaro, ainda, que estou ciente dos riscos envolvidos nesta modalidade de corrida, e sendo assim, em hipótese alguma, responsabilizarei seus organizadores, seus dirigentes, associados e/ou patrocinadores, nem outras instituições e pessoas, por acidentes, incidente se possíveis consequências que possam ocorrer em função da

Participação do menor acima indicado na prova “Corrida Rústica DESAFIO DAS CACHOEIRAS”.

Assinatura do responsável identificado acima

BIAS FORTES, de de 2026

(Assinatura do atleta)
