

REGULAMENTO OFICIAL

12ª CORRIDA E CAMINHADA ELAS DE ROSA 2026

1. A PROVA

1.1. A Prova Pedestre 12ª Corrida e Caminhada “ELAS DE ROSA”, doravante denominada **EVENTO**, será realizada no dia **08 de março de 2026**, na cidade de Montes Claros/MG, na distância de aproximadamente 5.000m (**5km**), exclusiva para mulheres devidamente inscritas, doravante denominadas **ATLETAS**, independentemente da condição climática.

1.2. O **EVENTO** terá LARGADA e CHEGADA conforme o percurso a ser detalhado e divulgado até o dia 01/03/2026.

1.3. A programação do **EVENTO** está prevista para os seguintes horários:

- 06:00 – Início do evento / Abertura da Arena;
- 06:45 – Aquecimento;
- 07:00 – Largada da **CORRIDA 5KM e CAMINHADA**;
- 08:00 – Encerramento da prova (fechamento do pórtico de chegada);
- 09:00 – Elas de Rosinha – Corrida Kids;
- 10:00 – Premiação Geral (1ª a 10ª colocada);
- 10:45 – Premiações das Faixas Etárias.

1.4. Os horários citados acima poderão variar entre 5 e 10 minutos conforme necessidade da organização. A **ORGANIZAÇÃO** solicita extrema atenção às chamadas de som na área da Largada para eventuais ajustes.

2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1. As **ATLETAS** podem participar do **EVENTO** inscrevendo-se nas seguintes CATEGORIAS:

- **Corrida Geral (5km):** Competitiva, com apuração de tempo, número de peito e chip.
- **Caminhada:** Cunho participativo, não recebendo troféus de colocação nem medalhas.

2.2. A idade mínima exigida para a participação na CORRIDA de 5 km é de 14 anos, completos no ano de realização do evento, de acordo com a Norma 12 da CBAAt. Esta idade também será considerada para efeitos de classificação por faixa etária.

2.3. Para a CAMINHADA, poderão participar atletas de qualquer idade.

3. REGRAS GERAIS, SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

3.1. Ao participar deste **EVENTO**, a **ATLETA** assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o REGULAMENTO, seguindo as normas da FMA e CBAAt.

3.2. A **ATLETA** assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação. A ORGANIZAÇÃO oferecerá, a título de cortesia, Seguro de Acidentes Pessoais para as inscritas, válido exclusivamente durante o período da prova.

3.3. Ao participar deste **EVENTO**, a **ATLETA** cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

3.4. Haverá serviço de apoio médico com ambulâncias para atendimento emergencial e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico será efetuada na REDE PÚBLICA ou Privada (por escolha e custo da atleta ou acompanhante). A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre despesas médicas, medicamentos, internações ou tratamentos que a atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.5. A segurança do **EVENTO** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação das participantes.

3.6. Serão colocados à disposição das **ATLETAS** inscritas sanitários e Guarda-Volumes. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES e não se responsabilizará por qualquer objeto extraviado ou danificado no Guarda-Volumes, que encerra às 11:00.

3.7. Não haverá **REEMBOLSO** por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelas **ATLETAS**.

3.8. Recomendamos rigorosa avaliação médica e realização de teste ergométrico prévio. Ao se inscrever, a **ATLETA** declara estar em perfeitas condições de saúde para a prática da prova, isentando a ORGANIZAÇÃO de responsabilidade sobre qualquer problema de saúde que venha a ocorrer em consequência do esforço físico.

3.9. É proibido pular as grades que delimitam as áreas de largada e chegada.

3.10. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o **EVENTO** por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

3.11. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL: A **ATLETA** assume que participa deste **EVENTO** por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores, por quaisquer danos materiais, morais, físicos, acidentes, lesões ou morte que porventura venha a sofrer em decorrência da participação no evento, visto que existe cobertura de seguro e serviço de ambulância disponíveis.

4. INSCRIÇÕES, DESISTÊNCIA E REEMBOLSO

4.1. A inscrição é pessoal e a **ATLETA** tem a obrigação de preencher corretamente seus

dados.

4.2. POLÍTICA DE CANCELAMENTO E REEMBOLSO:

- A **ATLETA** poderá solicitar o cancelamento e **REEMBOLSO** total em até 7 (sete) dias após a compra da inscrição (Art. 49 CDC).
- Passado o prazo de 7 dias, e até 30 dias antes da prova, poderá solicitar a troca de titularidade ou **REEMBOLSO PARCIAL**.
- **ATENÇÃO:** Em caso de reembolso após o prazo legal de 7 dias, **será retida uma taxa de 50% sobre o valor líquido da inscrição para cobrir custos administrativos e taxas de serviço**.
- O prazo máximo para solicitação é dia **02/02/2026**.

5. REGRAS ESPECÍFICAS DA CORRIDA

5.1. É obrigatório o uso do número de peito oficial do evento, fornecido pela organização, **afixado na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura**, de forma totalmente visível durante todo o percurso, sob pena de desclassificação.

5.2. OBRIGATORIEDADE DO MANTO: É obrigatório o uso da **CAMISA ROSA** alusiva ao evento 2026. A atleta que cruzar a linha de chegada sem a camisa oficial será desclassificada.

5.3. A largada será com sistema de ONDAS, separadas por PACE em zonas reservadas para cada grupo, podendo entrar no local indicado apenas a ATLETA com a pulseira na cor referida.

5.4. A CORRIDA terá duração máxima de 01h00min. A estrutura será desativada após este período e a atleta convidada a se retirar.

5.5. É proibida a utilização de dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outras atletas, tais como **fones de ouvido, rádios comunicadores, telefones celulares, caixas de som ou similares**, sob pena de desclassificação.

5.6. EXCLUSIVIDADE FEMININA: Corrida EXCLUSIVA PARA MULHERES. **Homens serão convidados a se retirar do percurso e área de largada.**

5.7. É proibido à atleta receber qualquer tipo de auxílio de terceiros, incluindo **pacing não autorizado, acompanhamento por bicicleta, moto, patins ou similares**, sob pena de desclassificação.

6. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

6.1. Faixas Etárias: Classificação por TEMPO LÍQUIDO.

6.2. Geral (1ª a 10ª): Classificação por TEMPO BRUTO/ORDEM DE CHEGADA.

6.3. Reclamações sobre resultado: Até 30 minutos após divulgação na arena por QR CODE que será disponibilizado. Para resultados online, até 30 dias após publicação na página de resultados.

7. PREMIAÇÃO E BONIFICAÇÃO

7.1. Medalha de participação para todas que completarem a prova dentro do tempo limite. ³³

7.2. PREMIAÇÃO GERAL (DINHEIRO E TROFÉU):

- 1º Lugar: R\$ 400,00
- 2º Lugar: R\$ 300,00
- 3º Lugar: R\$ 200,00
- 4º Lugar: R\$ 150,00
- 5º Lugar: R\$ 100,00.

7.3. As atletas da 6ª a 10ª colocação geral receberão **TROFÉUS** no palco.

7.4. PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA (TROFÉUS):

1ª a 5ª colocada de cada faixa (considerando tempo líquido).

Faixas:

14-19 anos,

20-24 anos,

25-29 anos,

30-34 anos,

35-39 anos,

40-44 anos,

45-49 anos,

50-54 anos,

55-59 anos,

60-64 anos,

65-69 anos,

70 anos acima.

7.5. Não haverá dupla premiação e as mesmas não são cumulativas.

7.6. ENTREGA DAS PREMIAÇÕES:

- Todas as chamadas devem comparecer imediatamente ao pódio.
- **TROFÉUS:** Entregues no dia. Ausentes têm **20 dias** para retirar na BIOATIVA ACADEMIA FEMININA ou solicitar envio sendo o frete por conta da atleta.
- **PAGAMENTO EM DINHEIRO:** Via transferência em até 7 dias após resultado oficial. Devendo em caso de alguma divergência nas colocações ou questionamentos o valor ficar retido até a solução da disputa.

8. PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)

8.1. Modalidade **PARTICIPAÇÃO**, sem competição ou troféu de colocação, apenas medalha de participação.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1. A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de alterar este regulamento sem prévio aviso, informando na retirada do Kit.

9.2. Os casos omissos serão decididos pela Organização.

9.3. A entrega dos kits será no IBI Shopping: Av. José Corrêa Machado, 1079 - Ibituruna, Montes Claros - MG, 39401-832, no dia: 06/03/26 das 16 às 20 horas e no dia 07/03/26 das 10:00 às 15:00 , não havendo entrega no dia do EVENTO ou posteriormente e o horário poderá mudar de acordo com a necessidade da organização ou do patrocinador.

10. LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (LGPD) E USO DE IMAGEM

10.1. A ATLETA consente e autoriza, de forma livre e inequívoca, a coleta, armazenamento e tratamento de seus dados pessoais (nome, CPF, data de nascimento, telefone, WhatsApp, e-mail e endereço) pela ORGANIZAÇÃO.

10.2. FINALIDADE ADMINISTRATIVA E SEGURANÇA: Os dados sensíveis (saúde) e pessoais serão utilizados para: processamento da inscrição, efetivação do seguro atleta (obrigatório), apuração de resultados, atendimento médico de emergência e envio de comunicados técnicos sobre o evento (retirada de kit, horário de largada, etc).

10.3. FINALIDADE COMERCIAL E MARKETING: A ATLETA autoriza o uso de seu e-mail e número de celular (WhatsApp) para o envio de mala direta, ofertas de serviços, promoções e

cortesias, tanto da ORGANIZAÇÃO quanto de seus PATROCINADORES e PARCEIROS OFICIAIS do evento.

10.4. COMPARTILHAMENTO DE DADOS: A ATLETA está ciente e concorda que a ORGANIZAÇÃO poderá compartilhar dados estritamente necessários (Nome e E-mail) com os Patrocinadores "Cota Ouro ou prata" para ações de relacionamento, resguardado o direito de opt-out (descadastramento) posterior junto a estes.

10.5. DIREITO DE IMAGEM: A ATLETA aceita que fotos e vídeos captados durante o evento, inclusive os que contenham sua imagem e de menores sob sua responsabilidade, sejam utilizados para divulgação institucional, publicitária e em mídias sociais do EVENTO e PATROCINADORES, por prazo indeterminado, sem ônus ou indenização.

10.6. REVOGAÇÃO (OPT-OUT): A ATLETA poderá, a qualquer momento, solicitar a interrupção do recebimento de mensagens promocionais através de link de descadastramento contido nos e-mails ou respondendo às mensagens de WhatsApp com a palavra "SAIR", mantendo-se apenas o recebimento de comunicados técnicos/obrigatórios da prova.

Montes Claros, 01/12/2025