

# REGULAMENTO OFICIAL 3º NIGHT RUN LUA CHEIA

## São João Nepomuceno – MG

---

### 1 – PROVA

1.1 – A 3ª NIGHT RUN LUA CHEIA , doravante denominada **EVENTO**, será realizada no dia:

 **29 de agosto de 2026**

 **Local:**

Rua Dr. Fortes Bustamantes, em frente ao Museu Municipal – Centro – São João Nepomuceno/MG.

**O evento será composto por duas modalidades:**

- **Luinha Cheia (corrida infantil)** – início às **16h00**
- **Night Run Lua Cheia (corrida adulta)** – largada às **19h00**

O evento será realizado independentemente das condições climáticas.

---

1.2 – Em caso de cancelamento por motivos de força maior, a organização poderá remarcar nova data, comunicando os atletas pelos meios oficiais.

---

### 1.3 – Estrutura de Apoio aos Participantes

- Haverá mesa de frutas disponível antes e após a prova.
  - O percurso contará com 2 pontos de hidratação estrategicamente posicionados.
  - Som
  - Cobertura fotográfica oficial: Fotop
- 

## 2 – PROMOÇÃO E ORGANIZAÇÃO

2.1 – O evento é promovido e organizado pela comissão organizadora José Antonio Rabelo Assessoria Esportiva, com apoio de parceiros e patrocinadores locais.

---

## 3 – PARTICIPAÇÃO

### 3.1 – LUINHA CHEIA (CRIANÇAS)

Poderão participar crianças de **2 a 15 anos**, considerando a idade até **31/12/2026**.

**Percursos:**

- 2 e 3 anos: **50 m**
- 4 e 5 anos: **100 m**

- 6 e 7 anos: **200 m**
- 8 e 9 anos: **300 m**
- 10 e 11 anos: **400 m**
- 12 e 13 anos: **500 m**
- 14 e 15 anos: **1.000 m**

As provas serão divididas em **categorias femininas e masculinas**.

---

### **3.2 – NIGHT RUN LUA CHEIA**

Poderão participar atletas com **16 anos ou mais**, considerando idade até **31/12/2026**.

Duração máxima da prova: 1h30.

**Percurso:**

 **Aproximadamente 5 km**

Categorias por faixa etária:

- De 16 a 20 anos
- De 21 a 25 anos
- De 26 a 30 anos
- De 31 a 35 anos
- De 36 a 40 anos
- De 41 a 45 anos
- De 46 a 50 anos
- De 51 a 55 anos
- De 56 a 60 anos
- Acima de 60 anos


Categorias:


- Masculino
- Feminino
- PCD

---

## **4 – INSCRIÇÕES**


### **4.1 – PERÍODO**

 **Com camisa:**  
08/04/2026 a 29/07/2026

 **Sem camisa:**  
08/04/2026 a 23/08/2026

---

#### 4.2 – Realização das Inscrições

- **Site:** [www.corridao.com.br](http://www.corridao.com.br)
  - **PCD:**  (32) 99924-4225 – Vitor
  - **Gratuitas:** na Secretaria de Esporte, localizada no Pátio da Fabrica
- 

#### 4.3– LIMITE DE VAGAS

- **Luinha Cheia:** 100 atletas
  - **Night Run Lua Cheia:** 350 atletas
- 

#### 4.4 – VALORES

##### **LUINHA CHEIA**

Gratuitas (residentes da cidade):

- 50 vagas
- Sem camisa

Pagas:

- R\$ 25,00 – sem camisa + taxa
  - R\$ 75,00 – com camisa + taxa
  - R\$ 50,00 – somente camisa + taxa
- 

##### **NIGHT RUN LUA CHEIA**

Gratuitas (residentes na cidade):

- 100 vagas
- Sem camisa

Pagas:

- R\$ 50,00 – sem camisa + taxa
- R\$ 100,00 – com camisa + taxa
- R\$ 50,00 – somente camisa + taxa

- 🎉 Desconto para maiores de 60 anos
    - **Inscrição com meia-entrada:** R\$ 25,00 (sem camisa) + taxa do site
- 

#### 4.5 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o atleta:

- Declara estar apto a participar da prova
- Isenta a organização de responsabilidade por acidentes
- Autoriza uso de imagem em mídias oficiais

#### 4.6– Regras das inscrições:

- O prazo para troca de inscrição será até o dia 23/08 pelo telefone 📞 (32) 99924-4225 – Vitor
  - Não será permitido troca de inscrição no dia do evento
- 

#### 5 – KIT DO ATLETA

O kit será composto por:

- Número de peito
  - Chip descartável
  - Camisa oficial (opcional)
- 

#### 5.1 – ENTREGA DOS KITS

📅 **28/08/2026**

📍 Moldau no Pátio da Fábrica

🕒 19h às 22h

📅 **29/08/2026**

📍 Museu Municipal

Luinha Cheia:

🕒 13h às 15h30

Night Run Lua Cheia:

🕒 13h às 18h30


⚠️ Não haverá entrega fora dos horários.

---

## 6 – CRONOGRAMA

### LUINHA CHEIA





- As provas serão divididas em categorias femininas e masculinas.
- As baterias acontecerão de forma sequencial, conforme anúncio da organização.
- A criança que não estiver presente no momento da chamada não poderá correr em outra bateria.
- As medalhas de participação serão entregues ao final de cada bateria.
- Não serão entregues troféus para premiação geral ou por faixa etária

 Início: **16h**

Sequência:

- 2 e 3 anos – 50 m
  - 4 e 5 anos – 100 m
  - 6 e 7 anos – 200 m
  - 8 e 9 anos – 300 m
  - 10 e 11 anos – 400 m
  - 12 e 13 anos – 500 m
  - 14 e 15 anos – 1.000 m
- 

### NIGHT RUN LUA CHEIA

-  18h45 – Aquecimento
  -  19h00 – Largada
  -  21h00 – Premiação
  -  22h30 – Encerramento
- 

## 7 – PREMIAÇÃO

### LUINHA CHEIA

- Medalha para todos os participantes
  - Não haverá premiação por colocação
- 

### NIGHT RUN LUA CHEIA

Medalha:

- Para todos que completarem o percurso

---

## GERAL

Troféu:

- 5 primeiros masculino
- 5 primeiros feminino

Premiação em dinheiro:

Total: **R\$ 1.000,00**

- 1º lugar – R\$ 150,00
  - 2º lugar – R\$ 130,00
  - 3º lugar – R\$ 100,00
  - 4º lugar – R\$ 70,00
  - 5º lugar – R\$ 50,00
- 

## FAIXA ETÁRIA

Troféu:

- 5 primeiros de cada faixa
  - Masculino e feminino
  - Intervalos de 5 anos
- 

## PCD

Troféu:

- 5 primeiros colocados
  - Masculino e feminino
- 

## EQUIPES

Troféu:

- 3 maiores equipes inscritas
- 

## 8 – RESULTADOS

Após a divulgação:

- Haverá **10 minutos** para reivindicações
- Após esse prazo, inicia-se a premiação

- Não serão aceitas novas reclamações
- 

## **9 – REGRAS GERAIS**

É proibido:

- Uso de bicicletas, patins e etc...
- Qualquer meio auxiliar de terceiros, caso aconteça, o Atleta será desclassificado

O atleta deverá:

- Respeitar o percurso
- Seguir orientações da organização

Casos omissos:

- Serão resolvidos pela comissão organizadora

Atleta que será premiado na categoria geral, não participará da premiação por faixa etária

---

## **10 – SEGURANÇA**

Durante o evento haverá:

- Ambulância
- Atendimento de primeiros socorros

Recomendação:

- Avaliação médica prévia
- 

## **11 – USO DO CHIP**

O número de peito com chip:

- Deve estar fixado na parte frontal
- Deve permanecer visível

Caso contrário:

- O atleta poderá ser desclassificado
  - Não terá direito a reclamação de tempo
- 

## **12 – TAMANHOS DE CAMISA**

O atleta deverá:

- Escolher corretamente no ato da inscrição

**Observação sobre modelos femininos:**

- **Adolescente e adulto:** sempre será **baby look**.
- **Infantil (0 a 12 anos):** será **camisa modelo tradicional (Masulino)**.

⚠ Não haverá troca de camisa no dia do evento.

### Tabela de medidas para Camisa e Baby Look

CAMISA MASCULINA			
	TÓRAX	QUADRIL	ALTURA
0	31	30	39
1	32.5	31	41
2	34	33	43
4	36	35	48
6	38	37	50
8	40	39	54
10	42	41	56
12	44	43	63
14	46	45	66
16	48	47	69
P	53	52	72
M	55	54	74
G	57	56	77
GG	59	58	77
XG	62	61	78
XXG	64	63	79
XXXG	66	65	80
XXXXG	69	68	81
XXXXXG	71	70	81

BABY LOOK FEMININA			
	TÓRAX	QUADRIL	ALTURA
0	27	27	39
1	28	28	40
2	29	29	41
4	31	31	44
6	33	33	47
8	35	35	49
10	37	37	51
12	39	39	53
14	41	41	57
16	43	43	58
P	46	46	60
M	48	48	62
G	50	50	64
GG	52	52	66
XG	54	54	68
XXG	56	56	70
XXXG	58	58	73
XXXXG	60	60	75
XXXXXG	62	62	76



- ▶ Considerar margem de erro na tabela de medidas
- ▶ Na tabela feminina considerar que a cintura é um pouco mais justa

Fábrica D&M Uniformes: Av. Celso Cosme de Castro, 1482, São João Nepomuceno - MG, próximo ao trecho para Descoberto.  
Telefone/ WhatsApp (32) 3261-3129 | Instagram: @uniformesdem



## 13 – INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Em caso de dúvidas:

- ☎ Zé: (32) 99955-8627
- ☎ Vitor: (32) 99924-4225
- ☎ Éder: (32) 99126-2381

## (Anexo 1)

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição online” no site [www.corridão.com.br](http://www.corridão.com.br), no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1 – Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância aproximada de 5 Km.

2 – Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento, isentando a Empresa Jose Antonio Rabelo Assessoria Esportiva e Corridão, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais e/ou físicos, que, porventura, venha a sofrer

4 - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, ciente que serei retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

5 – Autorizo o uso de minha imagem, pela Comissão Organizadora e por empresa parceira, para fins específicos de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas, em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para empresa Jose Antonio Rabelo Assessoria Esportiva e Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos.

6 – Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Empresa Jose Antonio Rabelo Assessoria Esportiva e Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora e as empresas parceiras pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

7 – Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim a Empresa Jose Antonio Rabelo Assessoria Esportiva e Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora, parceiros, patrocinadores e colaboradores de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.

8 – Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

9 – Estou ciente de que, ao finalizar a minha inscrição, estou aderindo ao regulamento do evento, bem como ao TERMO DE RESPONSABILIDADE aqui presente. Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do evento, inclusive aderindo ao presente TERMO DE RESPONSABILIDADE.

(Anexo 2)

## AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, \_\_\_\_\_, portador(a) do RG nº \_\_\_\_\_, na qualidade de \_\_\_\_\_ (pai/mãe, tutor legal/outro), autorizo o(a) menor \_\_\_\_\_ a participar da corrida **“3º Night Run Lua Cheia”**, que será realizada no dia **29/08/2026**, na cidade de **São João Nepomuceno – MG**.

Declaro que a participação é de livre vontade do(a) menor e que este(a) não possui qualquer contraindicação para a prática das atividades esportivas que integram o evento. Estou ciente dos riscos inerentes à modalidade de corrida e assumo integralmente a responsabilidade pelos mesmos.

Declaro, ainda, que em hipótese alguma responsabilizarei os organizadores, dirigentes, associados, patrocinadores ou quaisquer instituições e pessoas envolvidas, por acidentes, incidentes ou consequências que possam ocorrer em função da participação do(a) menor acima indicado(a) no evento **“3º Night Run Lua Cheia”**.

Assinatura do responsável identificado acima

São João Nepomuceno, 29 de agosto de 2026

---

(Assinatura do responsável)